

JUNIO
LA VIDA DE ORACIÓN
ENCUENTRO DE ORACIÓN
Lectio Divina

Ambientación del lugar

Signos de vida orante: La Sagrada Escritura y Cirio.

Saludo

Queridos hermanos, la Lectio Divina, es una oportunidad para encontrarnos con el Señor, para acercarnos a su Palabra, de modo que interpele en nuestra vida. En otras palabras, podemos considerar la Lectura Divina, como un método de oración que nos invita a vivir la Palabra de Dios, que nos transmite su mensaje cada día y se debe llevar al testimonio, no solo de palabras, sino de acciones concretas.

“Las palabras de la Sagrada Escritura no han sido escritas para quedarse atrapadas en el papiro, en el pergamino o en el papel, sino para ser acogidas por una persona que reza, haciéndolas brotar en su corazón”, afirma el Papa¹. De este modo, iniciemos con fe, esta oración que se transforma en experiencia de vida.

41

Canto (Sobre la Iglesia)

Oración al Espíritu Santo

Ven a nosotros, Espíritu Santo,
Espíritu de sabiduría:
Danos mirada y oído interior
para que no nos apeguemos a las cosas materiales,
sino que busquemos siempre las realidades del Espíritu.

Ven a nosotros, Espíritu Santo,
Espíritu de amor:
haz que nuestros corazones
siempre sean capaces de más caridad.

Ven a nosotros, Espíritu Santo,
Espíritu de verdad:
Concédenos llegar al conocimiento de la verdad
en toda su plenitud.

Ven a nosotros, Espíritu Santo,
agua viva que lanza a la vida eterna:
concédenos la gracia de llegar
a contemplar el rostro del Padre
en la vida y en la alegría sin fin. Amén.

¹ Papa Francisco, Catequesis sobre la oración que se puede hacer con la Biblia (27 de enero de 2021)

Texto Bíblico Lectura del Evangelio según San Lucas 10, 38 – 42

Implica leer el pasaje bíblico con atención, con 'obediencia' al texto, para comprender lo que significa en sí mismo

Siguiendo su camino, entraron en un pueblo, y una mujer, llamada Marta, lo recibió en su casa. Tenía una hermana llamada María, que se sentó a los pies del Señor y se quedó escuchando su palabra. Mientras tanto Marta estaba absorbida por los muchos quehaceres de la casa. En cierto momento Marta se acercó a Jesús y le dijo: «Señor, ¿no te importa que mi hermana me haya dejado sola para atender? Dile que me ayude.»

Pero el Señor le respondió: «Marta, Marta, tú andas preocupada y te pierdes en mil cosas: una sola es necesaria. María ha elegido la mejor parte, que no le será quitada.»

Palabra del Señor.

Momento de silencio para asimilar la Palabra de Dios.

¿Qué dice el Texto?

Entrar en diálogo con la Escritura, de modo que esas palabras se conviertan en motivo de meditación y de oración.

- ¿Cuáles son los personajes del texto bíblico?
- ¿Qué situación narra el texto bíblico?
- ¿Qué sabemos de Marta y María
- A los ojos de Jesús, ¿por qué María eligió la mejor parte?

Canto

¿Qué me dice el Texto?

Siguiendo fiel al pasaje Bíblico, empiezo a preguntarme qué me dice.

Apoyo para el coordinador

Es posible pensar a partir del texto, sobre nuestra posición como Discípulo y Apóstol, pues el discípulo busca estar cerca del Maestro aprendiendo, escuchando, mirando cómo actúa su Maestro y así poder sentir su protección o su presencia en su vida (como María). Por su parte, el Apóstol es quien está pendiente de lo que necesita su Maestro para poder atender a quien quiere encontrarse con Él. El Apóstol está atento al Maestro y del discípulo, y en consecuencia, termina predicando al Señor con sus actos.

Preguntas orientadoras

- ¿En qué tareas puede perderse el discípulo actualmente?
- ¿Qué podemos hacer para vivir como María, junto a nuestro Señor?

Canto

Oración

El texto bíblico permanece, pero como un espejo, como un icono para contemplar. Y así se da el diálogo

Como medio del diálogo, se propone el siguiente responso, que estará basado en el texto del Evangelio propuesto para esta oración.²

Respuesta: Ayúdame a ser como María para poder ser como Marta

- Danos Señor la capacidad de admirarnos con tu presencia para siempre querer estar a tu lado. **R/**
- Danos Señor la gracia de ser como María, tener puestos los ojos y los oídos atentos al Maestro. **R/**
- Permítenos Señor, ser reflejo del encuentro contigo a nuestros hermanos. **R/**
- Danos la capacidad de poder ser solícitos en ayudar y servir a nuestros hermanos. **R/**

Padre nuestro...

Dios te Salve María...

Gloria al Padre...

Canto

² Tomado de: <https://www.cristonautas.com/evangelio-del-dia-lectio-divina-lucas-10-25-37-4/>

JUNIO LA VIDA DE ORACIÓN

ENCUENTRO DE FORMACIÓN

Ambientación

Signo: Collage de personas orando

Junto al collage, ubicar papelitos con las citas del evangelio de Lucas que se encuentran más adelante.

Saludo

Bienvenidos queridos hermanos a este encuentro formativo, donde comprenderemos que es una vida de oración

Dispongámonos, con la alegría que distingue a los discípulos misioneros del Señor, cantando

Canto de ambientación

Oración

¡Señor!
¡Colma de esperanza mi corazón
y de dulzura mis labios!
Pon en mis ojos la luz que acaricia y purifica,
en mis manos el gesto que perdona.

Dame valor para la lucha,
compasión para las injurias,
misericordia para la ingratitud y la injusticia.
Líbrame de la envidia
y de la ambición mezquina,
del odio y de la venganza.

Y que, al volver hoy nuevamente al calor
de mi lecho, pueda,
en lo más íntimo de mi ser,
sentirte a Ti presente. Amén.

Diálogo inicial

La oración es la vida del corazón nuevo. Debe animarnos en todo momento. Nosotros, sin embargo, olvidamos al que es nuestra Vida y nuestro Todo. (Cfr. CEC 2697).

- ¿Qué momentos son los más indicados para la oración?
- ¿Cuáles son las expresiones de la vida de oración?

Canto a la palabra

Texto bíblico: Lectura del santo evangelio según san Lucas 5, 16 - 16

Mientras Jesús estaba en una ciudad, se presentó un hombre cubierto de lepra. Al ver a Jesús, se postró ante él y le rogó: «Señor, si quieres, puedes purificarme». Jesús extendió la mano y lo tocó, diciendo: «Lo quiero, queda purificado». Y al instante la lepra desapareció. Él le ordenó que no se lo dijera a nadie, pero añadió: «Ve a presentarte al sacerdote y entrega por tu purificación la ofrenda que ordenó Moisés, para que les sirva de testimonio».

Su fama se extendía cada vez más y acudían grandes multitudes para escucharlo y hacerse curar de sus enfermedades. Pero Él se retiraba a lugares desiertos para orar.

Palabra del Señor

Canto

Desarrollo del tema

Todos reconocemos en Jesús a un verdadero modelo de hombre de oración. Desde niños la catequesis nos ha presentado este aspecto central en la vida de Jesús. Sin embargo, ¿cuánto sabemos, en realidad, de la oración en la vida de Jesús?

Los evangelistas, en especial, Lucas, nos presentan varios rasgos de la oración de Jesús. Conocer estas características puede animar nuestra propia vida de oración y renovar nuestra fe.

El animador invita a los asistentes a acercarse al collage y a leer los papelitos con las citas del Evangelio de Lucas. Las citas bíblicas son:

1. Lc 2, 46 En el Templo, la casa de su Padre, a los doce años de edad.
2. Lc 3, 21 En el momento de su bautismo, se encuentra orando
3. Lc 4, 1-2 Antes de iniciar su predicación se retira al desierto y ora durante 40 días.
4. Lc 4, 3- 12 Al ser tentado responde con la fuerza de la Palabra.
5. Lc 4, 16 ss Tenía la costumbre de ir a la sinagoga (la casa de oración) los días sábado.
6. Lc 5, 16 Buscaba lugares tranquilos para orar.
7. Lc 6, 12-13 Antes de elegir a sus discípulos sube al cerro y pasa la noche en oración.
8. Lc 9, 16 Bendice los alimentos en la multiplicación de los panes.
9. Lc 9, 18 Se retira a lugares apartados para orar
10. Lc 9, 28 Sube a un cerro a orar y mientras estaba orando se transfigura.
11. Lc 10, 17 A la vuelta de la misión de los setenta y dos, bendice y da gracias al Padre.
12. Lc 11, 1 ss Al ver cómo él oraba sus discípulos le piden que les enseñe a orar.
13. Lc 11, 2 ss Les enseña el Padrenuestro.
14. Lc 18, 1 ss Enseña a sus discípulos la necesidad de perseverar en la oración (ser constantes).
15. Lc 18, 9 ss Les enseña la humildad en la oración.
16. Lc 22, 17-19 Da gracias en la Última Cena.
17. Lc 22, 39 Como era su costumbre, fue a orar al monte de los Olivos.
18. Lc 22, 40 Les enseña a sus discípulos a orar para no caer en la tentación.
19. Lc 22, 41 ss Ante la proximidad de la muerte ora para buscar la voluntad del Padre.
20. Lc 23, 46 Al morir, sus últimas palabras se dirigen al Padre con un Salmo (31).
21. Lc 24, 30 Los discípulos de Emaús lo reconocen al bendecir y partir el pan.

Después, algunas personas, comentan que les llamo la atención de lo observado

El animador prosigue, resaltando que:

- Jesús es una persona **acostumbrada a orar**. La lectura de cualquiera de los evangelios sinópticos nos entrega la imagen de un Jesús que reza con asiduidad y dedicación.
- Jesús participa de la **religiosidad de su pueblo**. Va a las sinagogas (casas de oración) y a las Fiestas de Procesión a Jerusalén.
- La oración de Jesús está **integrada a su vida y a su misión**.
- Jesús le **da importancia** a la oración. Busca lugares y momentos para estar solo y poder orar con libertad y entrega. Supera los legalismos de los tiempos determinados para rezar. Jesús ora en la vida y prolonga muchas veces los momentos de oración que, como buen judío, debía dedicar diariamente.
- Jesús **conoce la Escritura y reza** con ella. Tanto en el relato de la tentación en el desierto como en la cruz encontramos a Jesús haciendo referencia a textos de la Escritura.
- Jesús ora en los **momentos difíciles**. Cuando se enfrenta a decisiones, cuando debe discernir cuál es la voluntad de Dios. Qué es lo que Dios quiere de él. La oración es su lugar de encuentro con la voluntad de Dios.
- La oración de Jesús contagia, despierta interés, **anima** a los demás. Los discípulos quieren aprender a rezar como él.

46

A partir del ejemplo de Jesús, el Catecismo de la Iglesia Católica nos enseña que “La Tradición de la Iglesia propone a los fieles unos ritmos de oración destinados a alimentar la oración continua. Algunos son diarios: la oración de la mañana y la de la tarde, antes y después de comer, la Liturgia de las Horas. El domingo, centrado en la Eucaristía, se santifica principalmente por medio de la oración. El ciclo del año litúrgico y sus grandes fiestas son los ritmos fundamentales de la vida de oración de los cristianos” (CEC 2698)

Preguntas de retroalimentación

- ¿Cómo nos dirigimos a Dios? ¿Confiamos en El cómo nos muestra Jesús?
- ¿Rezamos solamente por nuestras necesidades, o ante problemas?
- ¿Acudimos a Dios cuando debemos tomar decisiones?
- ¿Buscamos un momento y un lugar para rezar en nuestra vida diaria?
- ¿Fundamentamos nuestra oración en la Palabra de Dios? ¿Oramos con los Salmos?
- En la vida de Jesús la oración es el encuentro con el Padre y con su voluntad. A través de ella Jesús toma fuerzas para llevar adelante su misión y ser fiel a Dios.
- Si queremos compartir el Reino y seguir a Jesús tenemos que aprender a orar como él, en la vida, para que la vida se haga oración, y la oración fuente de Vida nueva.

Canto

Oración final

TÓMAME

Tómame, Señor Jesús, con todo lo que soy;
con todo lo que tengo y lo que hago,
lo que pienso y lo que vivo.
Tómame en mi espíritu,
para que se adhiera a TI;
en lo más íntimo de mi corazón,
para que sólo te amé a Ti.

Tómame, Dios mío, en mis deseos secretos,
para que sean mi sueño y mi fin único,
mi total adhesión y mi perfecta felicidad.

Tómame con tu bondad, atrayéndome a Ti.
Tómame con tu dulzura, acogéndome en Ti.
Tómame con tu amor, uniéndome a Ti.
Tómame, mi Salvador, en tu dolor,
tu alegría,
tu vida, tu muerte, en la noche de la cruz,
en el día inmortal de tu Resurrección.

Tómame con tu poder, elevándome hasta Ti;
tómame con tu ardor, inflamándome de Ti,
tómame con tu grandeza, perdiéndome en Ti.

Tómame para la tarea de tu gran misión,
para una entrega total a la salvación del prójimo
y para cualquier sacrificio al servicio de tus hermanos.

Tómame, oh Cristo, mi Dios,
sin límites y sin fin.
Toma lo que puedo ofrecerte;
no me devuelvas jamás lo que tomaste,
de manera que un día
puede poseerte a Ti en el abrazo del cielo,
tenerte y conservarte para siempre. Amén.

Canto Mariano

JUNIO
LA VIDA DE ORACIÓN
ENCUENTRO FRATERO

Organizar con los vecinos una peregrinación a un santuario o lugar de oración

DESARROLLO DE LA PEREGRINACIÓN

Puesto que el santuario es un lugar de oración, así la peregrinación es un camino de oración. En cada una de las etapas, la oración deberá alentar la peregrinación y la Palabra de Dios deberá ser luz y guía, alimento y apoyo.

El resultado feliz de una peregrinación, en cuanto manifestación cultural, y los mismos frutos espirituales que se esperan de ella, se aseguran disponiendo de manera ordenada las celebraciones y destacando adecuadamente las diversas fases.

a. La partida de la peregrinación se debe caracterizar por un momento de oración, realizado en la iglesia parroquial o en otra que resulte más adecuada, y consiste en la celebración de la Eucaristía o de alguna parte de la Liturgia de las Horas, o en una bendición especial para los peregrinos.

b. La última etapa del camino se debe caracterizar por una oración más intensa; es aconsejable que cuando ya se divise el santuario, el recorrido se haga a pie, procesionalmente, rezando, cantando y deteniéndose en las estaciones que pueda haber en ese trayecto.

c. La acogida de los peregrinos podrá dar lugar a una especie de "liturgia de entrada", que sitúe el encuentro entre los peregrinos y los encargados del santuario en el plano de la fe; donde sea posible, estos últimos saldrán al encuentro de los peregrinos, para acompañarles en el trayecto final del camino.

d. La permanencia en el santuario, obviamente, deberá constituir el momento más intenso de la peregrinación y se deberá caracterizar por el compromiso de conversión, convenientemente ratificado en el sacramento de la reconciliación; por expresiones particulares de oración, como el agradecimiento, la súplica, la petición de intercesiones, según las características del santuario y los objetivos de la peregrinación; por la celebración de la Eucaristía, culminación de la peregrinación.

e. La conclusión de la peregrinación se caracterizará por un momento de oración, en el mismo santuario o en la iglesia de la que han partido; los fieles darán gracias a Dios por el don de la peregrinación y pedirán al Señor la ayuda necesaria para vivir con un compromiso más generoso la vocación cristiana, una vez que hayan vuelto a sus hogares.

Desde la antigüedad, el peregrino ha querido llevarse algún "recuerdo" del santuario visitado. Se debe procurar que los objetos, imágenes, libros, transmitan el auténtico espíritu del lugar santo. (Directorio sobre la Piedad Popular 287)

JUNIO
LA VIDA DE ORACIÓN
EXPERIENCIA MISIONERA

Rezo del Salmo 128 (127) con otras familias

En pequeños grupos visitar algunas familias vecinas e invitarlas a orar con el salmo 128 (127)

Los Salmos, son un conjunto de alabanzas, súplicas y acción de gracias, dirigidas Dios. Estos textos, escritos en clave poética, están contenidos en el Antiguo Testamento. Este en particular, es uno de los 15 pertenecientes a los cánticos denominados “de las subidas”, que cantaban los peregrinos que se dirigían hacia Jerusalén, con el propósito de alabar al Señor.

Medita el Salmo en familia, procurando que cada miembro de la familia recite uno de los versículos...

1. Felices los que temen al Señor y siguen sus caminos.
2. Comerás del trabajo de tus manos, esto será tu fortuna y tu dicha.
3. Tu esposa será como vid fecunda en medio de tu casa, tus hijos serán como olivos nuevos alrededor de tu mesa.
4. Así será bendito el hombre que teme al Señor.
5. ¡Que el Señor te bendiga desde Sión: puedas ver la dicha de Jerusalén durante todos los días de tu vida! ¡Que veas a los hijos de tus hijos y en Israel, la paz!

49

Analícemos juntos lo siguiente:

- “Temer al Señor” es “seguir sus caminos” (v. 2), y trae una serie de recompensas (relee los versículos 2 – 4).
- ¿Qué promesa hay sobre los hijos? ¿Qué se promete a la esposa? ¿Qué promesa hay con respecto al padre/esposo?
- Después de la bienaventuranza, prosigue la bendición (v. 5)

Para finalizar, como familia realicen, una oración inspirada en el Salmo.

Una vez hecha la visita y la oración del salmo invitar a participar en la vida parroquial informado los horarios de las celebraciones, encuentros de los grupos apostólicos y servicios que ofrece la parroquia